



# ASSOCIAÇÃO ALPHAVILLE RESIDENCIAL 11

ESPORTES - GRADE DE JANEIRO - 2012



## PROGRAMA DE TREINOS

Categoria	Nascidos	Modalidade	2ª - feira	3ª - feira	4ª - feira	5ª - feira	6ª - feira	Sábado	Domingo	Local	Professor	Celular
ESPECIAL I e II FEMININO	04 a 07	ESCOLA DE ESPORTES		17h00 as 18h00		17h00 as 18h00				Q. POLIESP.	ANDRÉ	8506 5077
		FUTEBOL SOCIETY	17h00 as 18h00		17h00 as 18h00					Q. POLIESP.	ANDRÉ	8506 5077
ESPECIAL I e II MASCULINO	04 a 07	ESCOLA DE ESPORTES		17h00 as 18h00		17h00 as 18h00				Q. POLIESP.	ANDRÉ	8506 5077
		FUTEBOL SOCIETY	17h00 as 18h00		17h00 as 18h00					Q. SOCIETY	ANDRÉ	8506 5077
PRÉ MIRIM FEMININO	01, 02 e 03	BASQUETE - QUEIMADA					18h00 as 19h00			Q. POLIESP.	LUCIANA	9792 2606
		ESCOLA DE ESPORTES	18h00 as 19h00		18h00 as 19h00					Q. POLIESP.	ANTÔNIO	6912 2222
PRÉ MIRIM MASCULINO	01, 02 e 03	BASQUETE - QUEIMADA					18h00 as 19h00			Q. POLIESP.	LUCIANA	9792 2606
		ESCOLA DE ESPORTES	18h00 as 19h00		18h00 as 19h00					Q. POLIESP.	ANTÔNIO	6912 2222
		FUTEBOL SOCIETY		18h00 as 19h30		18h00 as 19h30				Q. SOCIETY	OSMAR	7864 9642
MIRIM FEMININO	98, 99 e 00	BASQUETE					19h00 as 20h00			Q. POLIESP.	LUCIANA	9792 2606
		FUTEBOL SOCIETY	19h00 as 20h00		19h00 as 20h00					Q. SOCIETY	ANDRÉ	8506 5077
		HANDEBOL		19h00 as 20h00		19h00 as 20h00				Q. POLIESP.	CAROLINA	9191 5174
MIRIM MASCULINO	98, 99 e 00	BASQUETE					19h00 as 20h00			Q. POLIESP.	LUCIANA	9792 2606
		FUTEBOL SOCIETY	18h00 as 19h00		18h00 as 19h00					Q. SOCIETY	ANDRÉ	8506 5077
		HANDEBOL		19h00 as 20h00		19h00 as 20h00				Q. POLIESP.	CAROLINA	9191 5174
INFANTIL FEMININO	95, 96 e 97	FUTEBOL SOCIETY	19h00 as 20h00		19h00 as 20h00					Q. SOCIETY	ANDRÉ	8506 5077
		HANDEBOL		18h00 as 19h00		18h00 as 19h00				Q. POLIESP.	CAROLINA	9191 5174
		VOLEIBOL	19h00 as 20h00		19h00 as 20h00					Q. POLIESP.	ANTÔNIO	6912 2222
INFANTIL MASCULINO	95, 96 e 97	BASQUETE					17h00 as 18h00			Q. POLIESP.	LUCIANA	9792 2606
		FUTEBOL SOCIETY		17h00 as 18h00		17h00 as 18h00				Q. SOCIETY	OSMAR	7864 9642
		HANDEBOL		18h00 as 19h00		18h00 as 19h00				Q. POLIESP.	CAROLINA	9191 5174
		VOLEIBOL	19h00 as 20h00		19h00 as 20h00					Q. POLIESP.	ANTÔNIO	6912 2222
PRINCIPAL FEMININO	78 a 94	FUTEBOL SOCIETY	20h00 as 22h00		20h00 as 22h00					Q. SOCIETY	ANDRÉ	8506 5077
		HANDEBOL		20h00 as 21h00		20h00 as 21h00				Q. POLIESP.	CAROLINA	9191 5174
		VOLEIBOL INICIAÇÃO	19h00 as 20h00		19h00 as 20h00					Q. POLIESP.	ANTÔNIO	6912 2222
		VOLEIBOL	20h00 as 22h00		20h00 as 22h00					Q. POLIESP.	ANTÔNIO	6912 2222
		VÔLEI DE AREIA						10h00 as 13h00		Q. POLIESP.	ANTÔNIO	6912 2222
PRINCIPAL MASCULINO	78 a 94	BASQUETE					20h00 as 22h00			Q. POLIESP.	LIVRE	
		FUTEBOL SOCIETY		19h30 as 22h00					08h00 a 12h00	Q. SOCIETY	OSMAR	7864 9642
		FUTEBOL SOCIETY							08h00 a 12h00	Q. SOCIETY	ANDRÉ	8506-5077
		VOLEIBOL	20h00 as 22h00		20h00 as 22h00					Q. POLIESP.	ANTÔNIO	6912 2222
MASTER FEMININO	63 a 77	VOLEIBOL INICIAÇÃO	19h00 as 20h00		19h00 as 20h00					Q. POLIESP.	ANTÔNIO	6912 2222
		VOLEIBOL	20h00 as 22h00		20h00 as 22h00					Q. POLIESP.	ANTÔNIO	6912 2222
		VÔLEI DE AREIA						10h00 as 13h00		Q. DE AREIA	ANTÔNIO	6912 2222
MASTER MASCULINO	63 a 77	BASQUETE					20h00 as 22h00			Q. POLIESP.	LIVRE	
		FUTEBOL DE CAMPO				19h00 as 22h00				CAMPO	OSMAR	7864 9642
		FUTEBOL DE CAMPO							08h00 a 12h00	CAMPO	ANDRÉ	8506-5077
		VOLEIBOL	20h00 as 22h00		20h00 as 22h00					Q. POLIESP.	ANTÔNIO	6912 2222
VETERANO FEMININO	Até 62	VOLEIBOL INICIAÇÃO	19h00 as 20h00		19h00 as 20h00					Q. POLIESP.	ANTÔNIO	6912 2222
		VOLEIBOL	20h00 as 22h00		20h00 as 22h00					Q. POLIESP.	ANTÔNIO	6912 2222
		VÔLEI DE AREIA						10h00 as 13h00		Q. DE AREIA	ANTÔNIO	6912 2222
VETERANO MASCULINO	Até 62	BASQUETE					20h00 as 22h00			Q. POLIESP.	LIVRE	
		FUTEBOL DE CAMPO				19h00 as 22h00				CAMPO	OSMAR	7864 9642
		FUTEBOL DE CAMPO							08h00 a 12h00	CAMPO	ANDRÉ	8506-5077
		VOLEIBOL	20h00 as 22h00		20h00 as 22h00					Q. POLIESP.	ANTÔNIO	6912 2222
PRINCIPAL MISTO	77 a 94	VOLEIBOL	20h00 as 22h00		20h00 as 22h00					Q. POLIESP.	ANTÔNIO	6912 2222
		VÔLEI DE AREIA						10h00 as 13h00		Q. DE AREIA	ANTÔNIO	6912 2222

## PROGRAMA DE TREINOS ESPECIAIS

Categoria	Nascidos	Modalidade	2ª - feira	3ª - feira	4ª - feira	5ª - feira	6ª - feira	Sábado	Domingo	Local	Professor	Celular
ESPECIAL I MISTO	06 e 07	TÊNIS					09h00 as 9h45			QUADRA 3	AIRTÓN	9212 2058
ESPECIAL II MISTO	04 e 05	TÊNIS					09h45 as 10h30			QUADRA 3	AIRTÓN	
ESPECIAL II MISTO	04 e 05	TÊNIS					15h00 as 15h45			QUADRA 3	AIRTÓN	9212 2058
ESPECIAL I MISTO	06 e 07	TÊNIS					15h45 as 16h30			QUADRA 3	AIRTÓN	
MIRIM MISTO	98, 99 e 00	SKATE	17h00 as 18h00		17h00 as 18h00					P. DE SKATE	BRUNO	8730 6990
INFANTIL MISTO	95, 96 e 97	SKATE	18h00 as 19h00		18h00 as 19h00							
PRINCIPAL MISTO	77 a 94	SKATE	19h00 as 20h00		19h00 as 20h00							

No PROGRAMA DE TREINOS ESPECIAIS, os alunos poderão participar das modalidades na respectiva faixa etária sem custo.

Nomenclatura das Categorias / Feminino ( F ) e Masculino ( M )

Especial - ESP

Pré Mirim - PM

Mirim - M

Infantil - I

Principal - P

Master - MAS

Veterano - V

Veteraníssimo - VT

**FEVEREIRO GRADE ESPECIAL PARA O INTER ALPHAS - 2012.**

**PARTICIPEM DOS TREINOS!**